



www.rpgsollentuna.se

Verksamhetsplan 2025 för RPG i Sollentuna

Verksamheten inom Riksförbundet för pensionärsgemenskap i Sollentuna, RPG Sollentuna, är inriktad på samlingar för medlemmar och andra intresserade, där bland annat föreläsningar, musikprogram och andra aktiviteter erbjuds. Samarbete med andra pensionärer sker i Äldrerådet, men även genom andra aktiviteter.

RPG Sollentuna tar aktiv del i Sollentuna kommuns pensionärsråd, KPR. RPG Sollentunas samarbetsförsamlingar är Edsvikskyrkan, Svenska kyrkan i Sollentuna, Pingstkyrkan och Rotebrokyrkan.

Styrelsen i RPG Sollentuna består av 7 personer som väljs vid årsmötet

Seniorträffar

Vi möts till seniorträffar i ett roterande lokalschema mellan samarbetsförsamlingarna Edsvikskyrkan, Kummelbykyrka och Rotebrokyrkan. Seniorträffarna schemaläggs tisdagar udda veckor mellan klockan 13.30 – 15.30

Seniorträffarnas innehåll:

- Samvaro/gemenskap vid kaffeborden.
- Föreläsningar eller presentationer av och med intressanta personer, med ett intresseväckande innehåll från olika verksamhetsområden
- Samhällsinformation från kommunpolitiker, tjänstemän och andra personer inom aktuella områden för RPG Sollentunas målgrupp.
- Sång och musik i olika former.
- Uppmuntrar till fysisk aktivitet, rörelse och information om bra mat för seniorer

Andra mötesplatser

- Fortsätter att vara en del i att utveckla ekumeniken för seniorer i Sollentuna
- Fortsatt erbjuda mötesplatser för att lära mer om digitala möjligheter.
- Under höstterminen planeras ett program kopplat till adventstiden.
- En bokcirkel planeras under året

Utflykter

- Två utflykter/seglatser med katamaranen Handicat. Katamaranen är anpassad för personer med olika funktionsvariationer
- Utflykter planeras under våren och hösten. Fyra kortare utflykter med fokus på närområdet och två längre utflykter, dags- eller tvådagars med övernattnig

Hemsida och informationskanaler

Hemsidan www.rpgsollentuna.se fortsätter att utvecklas. Mailregistret hålls aktuellt och medlemmar utan mejl får kontinuerligt brevhälsningar.