

Verksamhetsberättelse 2023 för RPG Sollentuna

Inledning

RPG Sollentuna lokala förening är en del av Riksförbundet Pensionärs Gemenskap, RPG. En pensionärsförening på kristen grund.

RPG-aktiviteter under 2023

Januari

Årets **första seniorträff den 17 januari** hade temat Gotland i våra hjärtan. Karin Lindell berättade dels om RPG:s resa sommaren 2023 dels om sin uppväxt på Gotland.

Tisdag den 31 januari fick vi lära oss om Munnen, hälsan och pengarna – får du den tandvård du behöver och har rätt till. Föreläsare från Tandhygienistföreningen gav oss goda råd.

Under januari deltog 56 personer på seniorträffarna

Februari

Den 14 februari träffades vi i Kummelby kyrka och Gita Andersson, präst berättade om sin bok **Bättre än vi trodde – att förvandlas som människa och kyrka**.

Årsmötet genomfördes den 28 februari.

Under februari deltog 77 personer på seniorträffen samt årsmötet

Mars

Den 14 mars träffades vi i Rotebrokyrkan och Magnus Ramstrand delade med sig av det arbete som **Ramstrand Foundation** gör samt berättelser ur Magnus uppväxt

Trygghet i Sollentuna stod som programpunkt den 28 mars. Kommunpolis Kristian Bergström berättade om polisens arbete i kommunen för oss åldersrika

Under mars deltog 90 personer på seniorträffarna

April

Thomas Ardenfors delade med sig av hur livet som jour- och familjehemsföräldrar ter sig. Med stort engagemang berättade han om **Alla mina 30 barn**. Den seniorträffen genomförde vi den

11 april.

Vi besökte Klasro skolmuseum den 19 april. 21 personer deltog på en mycket intressant guidning av museet och som avslutades med gott fika

Den 25 april blev det bibelstudium med David Norberg, pastor i Pingstkyrkan. Han delade **Galat**
erbrevet – ett av de mest egenartade och nyskapande breven från Paulus

Under april deltog 65 personer på seniorträffarna

Maj

9 maj blev en seniorträff i sångens tecken. **Vår sångskatt** var temat och Bert Christiansson med kapell sjöng, spelade och vi inbjöds till unison sång.

Måndag den 22 maj var det **heldagsutflykt**. Vi åkte buss till Faringe där vi som vill kunde shoppa och fika. Därefter blev det rälsbuss med Lennakatten till Uppsala. Efter en god lunch vid Odinsborg i Gamla Uppsala blev det en bussrundtur i Uppsala med en kunnig guide. Efter ett kort stopp invid Uppsala Domkyrkan vände vi åter till Sollentuna. 45 personer deltog under utflykten.

I maj deltog 40 personer på seniorträffen

Augusti

Höstens första seniorträff startade vi den 15 augusti, med Monika Törnqvist ledare för Kummelby gospel. Temat var **Om drivkraften bakom engagemanget för gospel och kören.**

Fredag den 25 augusti var vi en grupp på 12 personer som följde med på en seglats med katamaranen Handicat.

Lite rörelse var dag, gör kroppen och knoppen glad. Den 29 augusti blev det lite stolsgympa med balansträning och inspiration till vardagsträning med Anette Fällström, verksamhetsansvarig från Sollentuna Seniorgymnastik

Den 31 augusti startade studiecirkeln **Skriv ditt liv** med 9 deltagare. Vi träffade vid 6 tillfällen och avslutade studiecirkeln den 12 oktober.

I augusti deltog 47 personer på seniorträffarna

September

Tillsammans med pensionärsorganisationerna i Sollentuna inbjöd vi till tre tillfällen med temat Lära mer om det digitala livet. 7 och 14 september samt 5 oktober. Temat var främst om att hantera mobilen och datasäkerhet. 35 – 40 personer deltog vid de olika tillfällena.

Anna-Stina Thorssell Ahlm berättade om **Våra psalmer under 500 år**, den 12 september.

Vi var 24 personer som deltog i *Vandring i Edsbergsparken*, arrangerad av RPG Sollentuna fredagen den 22 september 2023. Magnus Ramstrand och Benkt Kullgard guidade oss genom Edsbergsparken. Vi avslutade med en god lunch på Edsbacka krog.

Tisdag den 26 september var temat **Har åldern någon betydelse?** Om ålderism och åldersdiskriminering. Ingrid Kinne Lindgren, journalist och författare besökte oss

I september deltog 70 personer på seniorträffarna

Oktober

En mycket intressant föreläsning fick vi den 10 oktober av arkivarie Annika Holmberg. Temat var **Kungar och kungligt i Sollentunas historia**

Tillsammans med Berit Litzell begravningsrådgivare fick vi ett samtal om **Hur kan jag förbereda mina anhöriga inför min bortgång**

I oktober deltog 93 personer på seniorträffarna

November

Temat den 7 november var **Second hand där människor och kläder får en andra chans**. Företrädare från Stadsmissionen, Erikshjälpen och Skopan PMU deltog

9 november deltog 33 personer på en utflykt då vi besökte Glasbolaget i Bro. En varm, lärande och rolig utflykt

Till seniorträffen den 21 november hade vi inbjudit Socialminister Jacob Forssmed och Anna Lena Johansson kommunalråd i Sollentuna. Temat var **En meningsfull tillvaro och självständigt liv**

I november deltog 99 personer på seniorträffarna

December

66 personer njöt av en god adventslunch den 5 december. Vi fick besök av en grupp musikstudenter och vi njöt av ensambelspel, David Norberg höll en julbetraktelse, vi sjöng och genomförde ett stort lotteri.

Höstterminen avslutade vi med en konsert med **Tomas Boström** den 12 december. Efter konserten blev det mingel med glögg och pepparkakor. 50 personer deltog

Kommunala pensionärsrådet och äldrerådet

Kommunala pensionärsrådet, KPR, har Kristina Malm Jansson varit ordinarie ledamot och Magnus Ramstrand ersättare. KPR möts i regel fyra gånger per år under ledning av ordförande i Vård- och Omsorgsnämnden och har därmed ett visst inflytande vid kommunens beslut i

ärenden

som gäller äldrefrågor.

I Äldrerådet återfinns samtliga pensionärsorganisationer i Sollentuna samt

demensföreningen i Sollentuna. I Äldrerådet pågår ett aktivt och gemensamt arbete i syfte att främja pensionärernas förhållanden i Sollentuna kommun. Innan valet genomförde Äldrerådet en utfrågning av kommunens politiker. I Äldrerådet deltar Kristina Malm Jansson och Magnus Ramstrand.

Ekonomi

Medlemsavgiften 2023 har varit 250 kronor. I medlemsavgiften ingår medlemstidningen SeniorPosten. Endast en mindre del av medlemsavgiften tillfaller den lokala föreningen. Under året har föreningen erhållit bidrag från RPG distriktet, stimulansbidrag från Socialstyrelsen samt föreningsbidrag från kommunen. Genom studieförbundet Bilda har föreningen erhållit kulturbidrag i form av reducerade kostnader för medverkandes arvoden och resor. Årets balans- och resultaträkning redovisas separat.

RPG - riksförbund och distrikt Stockholm-Gotland

Vår huvudsakliga kontakt med riksförbundet har skett i samband med årsmötet inom distriktet Stockholm Gotland. Under hösten har vi deltagit i distriktets ordförande konferens. RPG Sollentuna medverkade i RPG:s monter under Seniormässan

Styrelse, revisorer, valberedning och KPR

Styrelsen har under 2023 haft 9 protokollförda sammanträden och har efter årsmötet utgjorts av:

Kristina Malm Jansson, ordförande

Bengt Strömqvist, vice ordförande

Lars Jacobsson, kassör

Roland Johansson, medlemssekreterare

Karin Lindell, ledamot

Revisor: Lars-Åke Lundquist, Weine Weinesjö

Revisorssuppleant: Bodil Gustavsson

Valberedning: Egil Sjöstedt sammankallande, Börje Duvell, Berit Råsberg

KPR-representanter: Kristina Malm Jansson ordinarie, Magnus Ramstrand ersättare

Hemsida

Under året har Roger Scherman varit webbansvarig och han har fortsatt att utveckla hemsidan.

För att enklare nå vår YouTube-kanal finns en direktlänk på hemsidan.

Tack till alla som gjort våra möten möjliga

Gläds åt alla ni som deltagit på våra seniorträffar, följt med på utflykter och bidragit med uppmuntrande ord. Ett stort tack till våra serveringsgrupper som med fika förgyller våra seniorträffar. Vaktmästare och ljudtekniker i de olika kyrkorna har troget ställt upp. Ett tack vill vi rikta till Edsvikskyrkan, Kummelbykyrkan, Rotebrokyrkan och Pingstkyrkan för att vi får genomföra våra seniorträffar i era kyrkor!

Medlemmar

Medlemsantalet 31 december 2023 var 112

Sollentuna januari 2024

Kristina Malm Jansson Bengt Strömqvist

Karin Lindell Magnus Ramstrand

Lars Jacobsson Roland Johansson